

ANGEBOTE	FÜR	ORT	TAG / ZEIT	KOSTEN	ORGANISATION / KONTAKT	INFO / ANGEBOT
----------	-----	-----	------------	--------	------------------------	----------------

ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE im BaBel-Quartier und Umgebung

Version: 19.03.21

INFORMATIONEN / VERMITTLUNG

KLEIN-KINDER + KINDER

ANGEBOTE	FÜR	ORT	TAG / ZEIT	KOSTEN	ORGANISATION / KONTAKT	INFO / ANGEBOT
Vermittlung von Tagesfamilien und Nannys Frauenzentrale Luzern		Frauenzentrale Töpferstrasse 5 6004 Luzern	Telefonzeiten: Di - Fr 10.00-12.00Uhr		Frauenzentrale Luzern Tel. 041 211 00 31 tagesfamilien@frauenzentraleluzern.ch www.frauenzentraleluzern.ch	Vermittlung von Tagesfamilien und Nannys für Kinder Betreuungsgutscheine
Babysitting-Plattform (Vermittlung)		Schweizerisches Rotes Kreuz		siehe Homepage	Schweizerisches Rotes Kreuz http://babysitter.redcross.ch/de	vermittlung von BabysitterInnen
Kinderbetreuung zu Hause		Schweizerisches Rotes Kreuz		siehe Homepage	Schweizerisches Rotes Kreuz https://www.redcross.ch/de/thema/kinderbetreuung-zu-hause	Kinderbetreuung bei Notfällen und schwierigen Situationen

ANGEBOTE

KLEIN-KINDER

ANGEBOTE	FÜR	ORT	TAG / ZEIT	KOSTEN	ORGANISATION / KONTAKT	INFO / ANGEBOT
Übersicht Angebote Kinderbetreuung aktuell	0 - Kindergartenentrtritt	siehe Flyer "spielend gross werden" auch auf der Homepage	Telefonberatung 041 208 87 00		https://kinderbetreuung.lu.ch => auf der Karte Luzern => Gebiet "Bruch, Basel-/ Bernstrasse" Angebote suchen	
Chenderwält (Kita)	ab 3 Monate	Bernstrasse 57a, 6003 Luzern	Montag – Freitag: 06.00 – 18.30 Uhr	Abgestuft nach Einkommen	Tel. 041 240 21 76 www.kitalu.ch chenderwaelt@kitalu.ch	Betreuungsgutscheine
Kindertagesstätte Eichhörnli (Kita)	ab 3 Monaten	Sälstrasse 20 6005 Luzern	MO-FR 6.45-18.00 Uhr	Abgestuft nach Einkommen	Tel. 041 240 77 27 eichhoernli@leolea.ch; www.leolea.ch	Betreuungsgutscheine
Spielgruppe Nautilus	ab 2.5 Jahren bis Schuleintritt	beim Schulhaus Fluhmühle Stollberggrain 9a 6003 Luzern	DI + FR von 8.15 – 11.30 Uhr		Telefon: 079 635 50 43 mail@kita-nautilus.ch www.kita-nautilus.ch	Die Eltern können Spielgruppen-Beiträge bei der Stadt Luzern beantragen.
Spielgruppe St. Karl Indoor	ab ca. 3 Jahren	Spitalstrasse 93, 6004 Luzern 1. Stock		siehe Flyer, Vergünstigungen nach Absprache sind möglich	Verein Spielgruppe St. Karl Doris Stücheli Tel. 041 458 14 47	gezielte Förderung der Sprachkompetenz, gemeinsames Spielen und Erleben von Schweizer- und Migrantenkinder
Waldspielgruppe St. Karl (Greterwald)	ab 3 Jahren	Pfarrreihaus St. Karl Spitalstr. 93		siehe Flyer, Vergünstigungen nach Absprache sind möglich	Verein Spielgruppe St. Karl Doris Stücheli Tel. 041 458 14 47	Die vier Jahreszeiten erleben, sich in der Natur bewegen. Kombination mit indoor sehr empfehlenswert
Eiki-Turnen St. Karl	kleine Kinder mit Begleitperson	Pfarrzentrum Spitalstrasse 91		Keine Angaben	Esther Purtschert esther.purtschert@hotmail.ch 078 881 22 89 www.muki-luzern.com	Leichte Turnübungen und Bewegungsspiele für Eltern und Kinder
Krabbel-Treff St. Karl	0-4 Jahre mit Begleitperson	Jugendtreff St. Karl Spitalstrasse 93 (Eingang bei Garten vis à vis Kirche)	jeden DI in den Schulwochen von 8.45-11.15Uhr	gratis	Pfarr St. Karl Pfarr St. Karl (Betreuung): Judith von Rotz; judith.vonrotz@kathluzern.ch, 041 229 94 00 Jugendtreff St. Karl (Räumlichkeit): Koni Spaeti; 078 654 15 03	Pause: Schulferien Finken und Zwischenverpflegung mitnehmen

KINDER + JUGENDLICHE

ANGEBOTE	FÜR	ORT	TAG / ZEIT	KOSTEN	ORGANISATION / KONTAKT	INFO / ANGEBOT
Schülerbetreuung St. Karl	ab Kindergarten	St. Karli Schulhaus	MO-FR		Schule St. Karli Tel. 041 240 90 00	
Betreuung Grenzhof	ab Kindergarten	Grenzhof Schulhaus	MO-FR		Schule Grenzhof Tel. 041 259 20 39	
Kindernachmittage Sentitreff Winter	Kindergarten bis und mit 4. Klasse	Sentitreff Baselstr. 21	MI: 13.30-16.30 Uhr (nach den Herbstferien)	gratis	Sentitreff: www.sentitreff.ch Delia Strassmann; 076 548 80 53 dstrassmann@sentitreff.ch	Spielanimation Spielpause: Weihnachts-Schulferien
Kindernachmittage Spielplatz Dammgärtli Sommer	Kindergarten bis und mit 4. Klasse	Spielplatz Dammgärtli: Eingang über Sentimattstrasse neben der St. Karlibrücke	MI: 13.30-16.30 Uhr SA: 14.00 -16.00 Uhr (nach den Osterferien)	gratis	Sentitreff: www.sentitreff.ch Delia Strassmann; 076 548 80 53 dstrassmann@sentitreff.ch	Spielanimation Spielpause: Sommer-Schulferien
Spielnachmittage Grenzhof (Spielraum)	ab Kindergarten bis 4. Klasse	Schule Grenzhof (Provisorium)	MI: 14.00-16.30 Uhr (ganzjährig)	gratis	Verein Spielraum Janine Basile, info@spielraum-luzern.ch, 076 517 31 74	Spielanimation Spielpause: Schulferien
SpielWerkAktion	für Kinder der 1.-6. Klasse	Treffpunkt: Pausenplatz Schulhaus Fluhmühle (keine Unterscheidung Winter/Sommer)	MI 15.00 – 17.00 Uhr	gratis	Quartierarbeit Fluhmühle-Lindenstrasse Amrei Köppel: 079 927 26 40	Spielanimation im Quartier Fluhmühle Lindenstrasse Spielpause: Schulferien
offenes Kinder- und Jugendbüro	Kinder und Jugendliche	Baselstrasse 72 6002 Luzern	Unregelmässig, nach Voranmeldung	gratis	Quartierarbeit Stadt Luzern Christian Wenk christian.wenk@stadtluzern.ch; 041 241 10 09 / 079 921 85 78	Pause: Schulferien Für Fragen, Rat und Unterstützung, Ideen umsetzen
Kidztreff IN & OUT	Für Kids der 4. – 6. Primarstufe	Jugi St. Karl Spitalstrasse 93	MI 14.00 - 16.00 Uhr	gratis	Quartierarbeit Stadt Luzern Christian Wenk christian.wenk@stadtluzern.ch 041 241 10 09 / 079 851 56 87 www.okja-luzern.ch/jugendarbeit/jugi/	Kidztreff Pause: Schulferien
Fly Boys	Für Jungs der 4. – 6. Primarstufe	Jugi St. Karl Spitalstrasse 93	DO 16.00 - 18.00 Uhr	gratis	Jugendtreff St. Karl Koni Spaeti: 079 312 72 25 www.okja-luzern.ch/jugendarbeit/jugi	Jungtreff Primarstufe Pause: Schulferien
Fly Girls	Für Mädchen der 4. – 6. Primarstufe	Jugi St. Karl Spitalstrasse 93	FR 15.30 - 17.30 Uhr	gratis	Jugendtreff St. Karl Christina Caruso: 078 839 36 36 www.okja-luzern.ch/jugendarbeit/jugi	Mädchentreff Primarstufe Pause: Schulferien
Gents	Für Jungs ab der 1. Oberstufe	Jugi St. Karl Spitalstrasse 93	FR 18.30 - 20.30 Uhr	gratis	Jugendtreff St. Karl Koni Spaeti: 079 312 72 25 www.okja-luzern.ch/jugendarbeit/jugi	Jungtreff Oberstufe Pause: Schulferien

Jugendtreff St. Karl	Für Jugendliche ab der 1. Oberstufe	Jugi St. Karl Spitalstrasse 93	FR 20:30 – 22:30 Uhr	gratis	Jugendtreff St. Karl Koni Spaeti: 079 312 72 25 Christina Caruso: 078 839 36 36 www.okja-luzern.ch/jugendarbeit/jugi	Jugendtreff Pause: Schulferien
Kids Club	Kinder ab 6 Jahren	Fabienne Morel Boutique/Studio Sentimattstrasse 10 6003 Luzern	Samstag von 10.00 - 11.45 Uhr Mittwoch von 14.15 - 16.00 Uhr	20Fr / Kind / Mal	Fabienne Morel workshop@fabienmorel.com www.fabienmorel.com/kids-club	Der Kids Club findet regelmässig statt und lädt zum Basteln, Malen, Tanzen, Verkleiden und Spass haben ein – willkommen sind alle Kinder, die gerne gestalten. Weitere Angebote sind in Planung und auf www.fabienmorel.com einsehbar
Midnight Sports Stadt Luzern	a) Oberstufe b) Oberstufe c) 4. - 6. Klasse	a) Sporthalle Ruopigen b) Sporthalle Säli c) Turnhalle Würzenbach	a) Sept. bis Mai / 20.00 - 23.00 b) Sept. bis Mai / 20.00 - 23.00 c) Nov. bis Mai / 18.00 - 20.30	gratis	Midnight Sports Stadt Luzern Christian Stoll gesamtleitung@midnight-luzern.ch 079 754 13 54 Erreichbar: Mittwoch	
BaBeL Strings	ab 2. Klasse	Schulhaus St. Karl Musikzimmer 5. Stock	Montag: 15:45-18:00, Mittwoch 16:00-18:00, Donnerstag 16:20-17:20 (nur Orchester, freiwillig) Kinder wählen davon 2 Nachmittage. Freitag 16.45 bis 17.45	3Fr pro halbes Jahr	BaBeL Strings Nicole Bucher Tel. 076 446 23 57 Graziella Carlen Tel. 079 338 70 81	Erlernen von Streichinstrumenten. Geigen, Bratschen, Cello und Kontrabässe stehen zur Verfügung.
Aikido Kids Luzern	1. Klasse bis Matura	St. Karli Schule / Mariahilfsschule	Kinder ca. 1.-3. Klasse: mittwochs 13:45-15:00 St. Karli Turnhalle Kinder ca. 4.-6. Klasse: mittwochs 12:15-13:30 St. Karli Turnhalle Jugendliche: dienstags 17:15-18:45 Freitag 16.45 bis 17.45	Fr 10.- pro Semester	Aikido Kids Luzern Sania Helbig 077 460 31 15 aikidoKidsLuzern@yahoo.com www.facebook.com/AikidoKidsLuzern Anmeldung: gratis über www.freizeit-luzern.ch bei den Sportkids.	Pause: Schulferien
Kinderturnen	Für 1.-3. Klasse	St. Karli Schulhaus: Turnhalle	Freitag 16.45 bis 17.45	Fr 80.- / Schuljahr	Adele Ortelli adele1@gmx.ch; 041 422 04 30	Pause: Schulferien
Freiwilliger Schulsport Ballschule und Life Kinetik Grenzhof	ab Kindergarten bis zur 5. Klasse	Turnhalle Schulhaus Grenz Hof	FR 15.35 - 16.20 Uhr	CHF 30.00 / Jahr	Rob-Jan Winter Telefon: 079 433 92 33 E-Mail: rob-jan@livingsport.ch; www.livingsport.ch https://www.facebook.com/BallschuleSchweiz/	Pause: Schulferien
Gartenkind - Musegg	Kinder der 1.-5. Klasse Kinder mit erwachsener Begleitperson	Musegg-Garten Diebold-Schilling- Strasse 22, Luzern	Saisonkurs: MO 16.30 -18.00Uhr offene Nachmittage: ohne Anmeldung 10x am MI 14.30 - 17.00	Saisonkurs: 160Fr / Jahr gratis	Bioterra www.bioterra.ch/gartenkind/saisonkurse musegg-garten@gmx.ch www.bioterra.ch/gartenkind/musegg-garten	Saisongartenkurs: sähen, pflegen und ernten, beobachten und Naturzusammenhänge begreifen. Entdeckungsparcours: Pflanzen und Gartentiere kennenlernen.
Pfadi Reuss	verschiedene Stufen ab 4 Jahren	Pfarrhaus St. Karl 1. Stock Spitalstr. 93	diverse Samstage, Lager www.pfadi-reuss.ch	ca. 60Fr / Jahr	Pfadi Reuss www.pfadi-reuss.ch ai@pfadi-reuss.ch	Abendteuer und Aktivitäten für Kinder und Jugendliche
JuBla St. Karl	verschiedene Stufen	Pfarrhaus St. Karl 1. Stock Spitalstr. 93	diverse Samstage, Lager www.jubla-stkarl.ch		JuBla St. Karl www.jubla-stkarl.ch jublastkarl@gmail.com	Abendteuer und Aktivitäten für Kinder und Jugendliche
Fussballclub FC Südstern	ab 7 Jahren	Grenz Hof Schulhaus	unterschiedliche Trainingszeiten		FC Südstern www.fcsuedstern.ch Kurt Ammann k.ammann@bluewin.ch 079 507 67 84	
shindokan Luzern (Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu- Jitsu)	Jedes Alter geeignet	Baselstrasse 61A 6003 Luzern (Dojo direkt neben Parkhaus Gütsch)	siehe Website	siehe Website	shindokan Luzern www.shindokan-luzern.ch info@shindokan-luzern.ch	Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu-Jitsu: Angebote auf Website
ZiB - Zentrum für interkulturelle Bildung	Kinder / Jugendliche	Schulhäusern Rönnimoos, Grenz Hof, Maihof	Anfang 2021 gibt es keinen Nachhilfeunterricht. Ab Sommer 2021 sollte es neue Angebote geben.	siehe Website	ZiB info@zib.ch; 079 558 46 31 http://www.zib.ch/	Nachhilfeunterricht in den Fächern Deutsch und Mathematik für Kinder mit Migrationshintergrund
Ludothek Dula Schule	Private und Organisationen	Ludothek Dula- Schulhaus Bruchstrasse 78 6003 Luzern	Öffnungszeiten gemäss Website: www.ludothek-luzern.ch	gegen Gebühr	www.ludothek-luzern.ch 041 240 23 61 ludothek.luzern.dula@bluewin.ch	Ausleihe von verschiedene Spielen und Spielsachen für drinnen und draussen.
Ludothek Littau	Private und Organisationen	Ludothek Littau Ritterstrasse 1 6014 Luzern	Öffnungszeiten gemäss Website: www.ludothek-littau.ch	gegen Gebühr	www.ludothek-littau.ch kontakt@ludothek-littau.ch 077 486 55 95	Ausleihe von verschiedene Spielen und Spielsachen für drinnen und draussen.
Natur Museum	ab 4 Jahren	Kasernenplatz 6	DI-SO 10.00-17.00 Uhr	3 Fr Kinder 8 Fr Erw.	Naturmuseum www.naturmuseum.ch Tel. 041 228 54 11	Gruppenermässigung
Historisches Museum	ab 6 Jahren	Pfistergasse 24	DI-SO 10.00-17.00 Uhr	5 Fr Kinder 10 Fr Erw.	Historisches Museum www.historischesmuseum.lu.ch Tel. 041 228 54 24	Kinder in Begleitung Erwachsener sind Gratis

ERWACHSENE							
ANGEBOTE	FÜR	ORT	TAG / ZEIT	KOSTEN	ORGANISATION / KONTAKT	INFO / ANGEBOT	
BaBeL Büro	Erwachsene	Baselstrasse 72 6003 Luzern	Mo - Fr; unregelmässige Büroarbeitszeiten	gratis	BaBeL Quartierentwicklung www.babelquartier.ch info@babelquartier.ch	Information Support bei Ideen und Projekten Quartieranliegen Vernetzung	
Türen Öffnen	Frauen, Kinder	Sentitreff Baselstr. 21 6002 Luzern	DI 14.15 - 16.15Uhr ausser Schulferien	gratis	Sentitreff www.sentitreff.ch Delia Strassmann, 076 548 80 53 dstrassmann@sentitreff.ch	Deutsch- und Integrationsangebot von Frauen für Frauen mit Kinderbetreuung (Frühförderung) kein Angebot: während Schulferien	
Café International	Frauen + Männer, Kinder	Sentitreff Baselstr. 21 6002 Luzern	FR 14.00 - 17.00Uhr ausser Sommer-/ Weihnachtsferien	gratis	Sentitreff www.sentitreff.ch Delia Strassmann, 076 548 80 53 dstrassmann@sentitreff.ch	Treffpunkt, Austausch, Deutsch Konversation, Vernetzung, Information mit Kinderbetreuung kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
offener Sentitreff	Alle Menschen: Frauen, Männer, Kinder, Familien,...	Sentitreff, Treff Baselstr. 21 6002 Luzern	Jeden Freitag, 9:00-17:00 Uhr ausser Sommer-/ Weihnachtsferien	gratis	Sentitreff www.sentitreff.ch Delia Strassmann, 076 548 80 53 dstrassmann@sentitreff.ch	Gemütliches Beisammensein: offener Treffpunkt, Raum und Zeit zum Kaffee trinken, essen, spielen, arbeiten, Geschichten erzählen, Filme schauen, Musik hören, malen, basteln, Ideen aushecken, Veranstaltungen planen und durchführen, über die Welt und das Quartier sinnieren... kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
Grüezi miteinand	Frauen, Kinder	Schulhaus Fluhmühle, Fluhmühlerain 7, 6015 Luzern Im Singsaal	MI 14.00 - 16.00	5 Fr / Mal	Verein Grüezi Miteinand Marlis Baumgartner 041 460 29 89 marlisbaumgartner@bluewin.ch	Deutsch- und Integrationsangebot für Frauen Kinder werden betreut (Frühförderung)	
Frauencafé	Frauen und Kinder (aus dem Fluhmühle- und Lindenstrassequartier)	Lindenstrasse 15, 6015 Luzern	Do 15.00 - 17.00 Uhr	gratis	Quartierarbeit Fluhmühle-Lindenstrasse Selina Kaess: 079 852 01 64	Treffpunkt, Austausch, Deutsch Konversation, Vernetzung, Information mit Kinderbetreuung kein Angebot: während Schulferien	
TIPP IN	Erwerbslose	Sentitreff Baselstr. 21	DO 14.00 – 17.00	gratis	Verein Arbeitslosen-Treff www.arbeitslosen-treff.ch kontakt@arbeitslosentreff.ch	Beratungsangebot für Erwerbslose: Unterstützung beim Bewerbungsschreiben und sonstigen Fragen/Dokumenten	
Mittagstisch St. Karl	Senioren, Frauen und Männer, Familien	Spitalstrasse 91	letzten DO im Monat mit Voranmeldung bis DI Mittag	Fr. 13.-	Pfarrrei St. Karl Sekretariat St. Karl 041 229 94 00	kein Angebot: während Schulferien und Feiertage, siehe Flyer	
Mittagstisch Sentitreff	Frauen, Männer, Familien	Sentitreff Baselstrasse 21	DI 12.00 - 13.30Uhr	10 Fr. für Erw. 5 Fr. für Kinder	Sentitreff info@sentitreff.ch, www.sentitreff.ch Tel. 041 240 94 79	kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
Mittagstisch Arbeitslosentreff (im Sentitreff)	Frauen, Männer, Familien	Sentitreff Baselstrasse 21	DO 12.00 - 13.30Uhr	10 Fr. für Erw. 5 Fr. für Kinder	Verein Arbeitslosen-Treff www.arbeitslosen-treff.ch kontakt@arbeitslosentreff.ch	kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
Mittagstisch Asylnetz	für Menschen in der Nothilfe	Stutzegg, Baselstr. 75	Mitkochen ab 10.00 Essen ab 12.00	-Gratis: für Personen in der Nothilfe -freiwilliger Solidaritätsbetrag: für alle anderen	Asylnetz www.asylnetz.ch info@asylnetz.ch	Der Mittagstisch richtet sich an Personen in der Nothilfe (abgewiesene Asylsuchende). Auch andere Personen dürfen mitessen, werden aber nicht beworben.	
Pro Senectute-GymFit	Senioren und Seniorinnen	Pfarrreisaal St. Karl, Spitalstrasse 93	DI 10.00 - 11.00 Uhr	5 Fr / Mal (Abos erhältlich)	Doris Lötscher 041 320 17 09 loetscher.obernau@bluewin.ch		
Handarbeits-Stube St. Karl	Frauen	Pfarrzentrum, Spitalstrasse 91	Ca. alle 14 Tage DO 14.00 - 18.00 Uhr Pfarrzentrum St. Karl, Spitalstr. 91	gratis	Claudine Santoleri Tel. 041 240 19 81		
Quartierzorge	Frauen Männer Familien	Sentitreff Baselstrasse 21	SA 9-11 Uhr	3 Fr.	Sentitreff info@sentitreff.ch, www.sentitreff.ch Tel. 041 240 94 79	kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
internationaler Frauenschwimmkurs	nur für Frauen	Schwimmbad (wird bei Anmeldung bekannt gegeben)	Kurseinheiten 10x (Daten werden bei Anmeldung bekannt gegeben)	Fr 50.- pro Kurseinheit	Sentitreff www.sentitreff.ch; 041 240 94 79 Nazar Tazik frauenschwimmen@sentitreff.ch	Nur mit Anmeldung Keine Kinderbetreuung	
Yoga für Frauen	nur für Frauen	Sentitreff / Saal Baselstrasse 21	MI 18:30 -20:30	gratis	Sentitreff info@sentitreff.ch 041 240 94 79	Nur mit Anmeldung Keine Kinderbetreuung	
Zumba für Frauen	nur für Frauen	Sentitreff Baselstrasse 21	zurzeit sistiert	gratis	Sentitreff info@sentitreff.ch 041 240 94 79	Nur mit Anmeldung Keine Kinderbetreuung	
Tanzkurs für Eltern	Eltern	Singsaal Fluhmühle Schulhaus	Mo 10.00 – 11.00 Uhr	gratis	Nadine Häller: 078 894 08 43	kein Kurs in den Schulferien	
Sentigarten plus "Aussenstandort" Garten an der Militärstrasse	für alle offen	Sentitreff Baselstr. 21 und Militärstrasse 47	jederzeit Gartentreffs zwischen Mai und Oktober 1x pro Monat, einsehbar unter www.arbeitslosen-treff.ch	gratis	Sentitreff / Arbeitslosentreff sentigarten@gmx.ch www.sentitreff.ch www.arbeitslosen-treff.ch	Urban Gardening-Projekt an der Baselstrasse 21: Stadttoase, Begegnungsraum und Gelegenheit zur Mitarbeit	
Bücherschrank (im Sentigarten)	für alle offen	Sentitreff Baselstr. 21	jederzeit	gratis	QV Wächter am Gütsch www.waechter-am-guetsch.ch waechter-am-guetsch@bluewin.ch	In Büchern schmökern, ein Buch mitnehmen oder ein anderes hinstellen, das Sie gerne auch Andern zum lesen empfehlen.	
Planungsabend Veranstaltungen besprechen, planen und durchführen	Männer + Frauen	Sentitreff Baselstr. 21	MO 19:30 - 22:00 Uhr jeden 1. MO im Monat	gratis	Sentitreff Info@sentitreff.ch 041 240 94 79	kein Angebot: während den Sommer- und Weihnachtsferien	
Treffpunkt Stutzegg	Erwachsene und Kinder/Jugendliche in Begleitung eines Elternteils	Baselstrasse 75, 6003 Luzern	-MI - SA: 16.00-20.00 -SO: 11.00-15.00 Brunch (Anmeldung)	Kosten für Getränke konsumation + Brunch	Stutzegg www.stutzegg.ch, info@stutzegg.ch Jacqueline Keune: keune@bluewin.ch Sr. Angela Hug: angela.hug@stutzegg.ch	Wir sind ein Treffpunkt für Menschen, die sich an den Rändern unserer Gesellschaft bewegen. Bei uns finden sie Gemeinschaft, Aufmerksamkeit, Wertschätzung und einen Raum, in dem sie die sein dürfen, die sie sind.	

Schreinerwerkstatt im Treffpunkt Stutzegg	Allen Quartierbewohnenden und weiteren Interessierten	Treffpunkt Stutzegg Baselstrasse 75 => Eingang zur Werkstatt durch den Treffpunkt	DO 15.30 - 18.00Uhr Benutzung ohne Begleitung auch an anderen Tagen/Zeiten möglich	gratis	Stutzegg www.stutzegg.ch 041 240 05 67 stefan-murmann@bluewin.ch	Die Werkstatt steht für alle die etwas werken oder reparieren wollen offen. Unterstützung von Fachpersonen vor Ort.
UntergRundgänge	Für alle historisch Interessierten	Treffpunkt meistens vor dem Historischen Museum Präzise Infos auf der Website	Öffentliche Rundgänge siehe Website www.untergrundgang.ch Gruppenbuchungen auf Anfrage: 041 240 94 29	Fr. 15.- pro Person (ermässigt Fr. 10.-) Gruppentarif auf Anfrage	Verein UntergRundgang c/o Urs Häner, Bernstr. 2, 6003 Luzern info@untergrundgang.ch Telefon: 041 240 94 29 www.untergrundgang.ch	Sozialgeschichtliche Führungen durch das Untergrundquartier
Hausaufgabenhilfe und Deutschkonversations-kurse	für Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund	Q-Point 72 Baselstrasse 72 6003 Luzern z.T. andere Standorte	Auf Anfrage per Mail und auf Website	Auf Anfrage per Mail	Arabia Felix info@arfelix.ch 076 702 60 04 www.arfelix.ch	-Deutschkonversationskurse -Hausaufgabenhilfe
Arabischkurse	für alle Interessierten Menschen	Q-Point 72 Baselstrasse 72 6003 Luzern z.T. andere Standorte	Auf Anfrage per Mail und auf Website	Auf Anfrage per Mail	Arabia Felix info@arfelix.ch 076 702 60 04 www.arfelix.ch	-Arabischkurse
Vicino Luzern - Standort Littau	Menschen im Alter (Zielgruppe) Freiwilligenengagement, Nachbarschaft	Standort Littau Fanghöfli 14 6014 Luzern	siehe Website	gratis	Vicino www.vicino-luzern.ch/standorte/standort- littau 041 520 75 91 esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch	Wohnen mit Dienstleistungen im Quartier: Treffpunkt, Vernetzung, Beratung, Begleitung
Q-Point 72	Quartierbewohnende und Quartierakteure	Baselstrasse 72 6003 Luzern	auf Anfrage	gratis	BaBeL Quartierentwicklung Geschäftsstelle BaBeL www.babel-quartier.ch info@babelquartier.ch	Gemeinschaftlich genutzter Raum für Begegnung und Vernetzung. Der Q-Point 72 kann für öffentliche und gemeinnützige Aktivitäten benutzt werden (z.B. Infoanlässe, Kursangebote, Ausstellungen, Sitzungen, kleine Veranstaltungen). Für max. 15 Personen (stehend).
Angebot: in Deutsch unterwegs Caritas Luzern	Frauen + Männer Freiwillige	individuell	individuell	gratis	Caritas Luzern www.caritas-luzern.ch 041 368 51 31 indeutschunterwegs@caritas-luzern.ch	Vermittlung durch Caritas eines "Deutsch-Tandem" für Personen die ihr Deutsch verbessern möchten (Konversation) => siehe Website + Flyer
Quartierverein Wächter am Gütsch	Quartierbewohnende				QV Wächter am Gütsch www.waechter-am-guetsch.ch waechter-am-guetsch@bluewin.ch	diverse Aktivitäten im Quartier Verbindungen über das Quartier hinaus: Verband der Quartiervereine Stadt Luzern (VQSL)
Quartierverein Bernstrasse	Quartierbewohnende				QV Bernstrasse www.qv-bernstrasse.ch Präsident Hans Bammert: hans.bammert@bluewin.ch	diverse Aktivitäten im Quartier Verbindungen über das Quartier hinaus: Verband der Quartiervereine Stadt Luzern (VQSL)
B102 - das Lokal (Quartierraum Bernstrasse)	Für die Quartierbevölkerung und weitere Interessierte	Bernstrasse 102 6003 Luzern	offen Reservation erforderlich unter: www.b102.ch	Siehe www.b102.ch	Anfragen und Reservationen: Trudi Küng 041 240 03 70 079 139 45 53 trudi.kng@outlook.com	Miete Raum Raum ca. 110m2, plus Küche und WC Infos: www.b102.ch Der Raum eignet sich bestens für soziokulturelle Aktivitäten und Angebote wie Treffen, Austausch, Kurse, Workshops, Kultur sowie private Feiern.
Sentitreff - Räumlichkeiten	alle Menschen	Sentitreff Baselstr. 21	Büroöffnungszeiten für Reservationen: Mo 9.00 - 12.00 Uhr Do 9.00 - 12.00 Uhr		Sentitreff info@sentitreff.ch 041 240 94 79	Miete Raum Saal, Treff und Sitzungszimmer kann gemietet werden
CrossFit	Jedes Alter geeignet	CrossFit Pilatus Luzern Sentimattstr. 1, 6003 Luzern	Stundenplan unter Schedule auf der Website zu finden	Kostenloses Probetraining jeden DI und FR 20:00 Uhr, bitte per Mail anmelden: kontakt@crossfitpila- tus.ch	CrossFit Pilatus www.crossfitpilatus.ch kontakt@crossfitpilatus.ch	CrossFit ist ein Sportangebot welches mit funktionellen Bewegungen (Körpergewichtsübungen und mit Gewicht) im hochintensiven Bereich arbeitet. Die Lektionen finden jeweils in der Gruppe statt und unter Anleitung eines Coaches.
shindokan Luzern (Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu- Jitsu)	Jedes Alter geeignet	Baselstrasse 61A 6003 Luzern (Dojo direkt neben Parkhaus Gütsch)	siehe Website	siehe Website	shindokan Luzern www.shindokan-luzern.ch info@shindokan-luzern.ch	Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu-Jitsu: Angebote auf Website

FACHSTELLEN (relevante für Thematiken im BaBeL-Quartier)

ANGEBOT	FÜR	ORT	ZEIT	KOSTEN	KONTAKT	INFO / ANGEBOT
BIZ Berufs- und Studienberatung Luzern	Jugendliche und Erwachsene	Obergrundstr. 51	siehe Homepage	Jugendliche = gratis Erwachsene = kostenpflichtig/ erwerbslose gratis	www.beruf.lu.ch/biz Tel. 041 228 52 52 biz@lu.ch	Beratung zu Berufswahl, Weiterbildungen
DAF (Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen)	Asylsuchende, anerkannte Flüchtlinge (B, C) und vorläufig aufgenommene Personen (F), die weniger als 10 Jahre in der Schweiz leben.	Brünigstrasse 25, 6005 Luzern	siehe Homepage		041 228 57 78 daf@lu.ch www.daf.lu.ch www.lu.ch/verwaltung/GSD/gsd_dienststellen/Asyl_und_Fluechtlingswesen	Betreuung und Unterbringung von Asylsuchenden, anerkannten Flüchtlingen und vorläufig Aufgenommenen Integrationsmassnahmen: Deutschkurse, Beschäftigungsangebote, Beratungs-, Begleitungs- und Koordinationsaufgaben Förderung der (Arbeits-) Integration von Flüchtlingen und vorläufig Aufgenommenen, die sich noch nicht 10 Jahre in der Schweiz befinden
Amt für Migration (Kanton Luzern)	AusländerInnen	Fruttstrasse 15, 6002 Luzern	siehe Homepage		migration@lu.ch Aufenthalt: 041 228 77 80 Asyl: 041 228 77 81 www.migration.lu.ch/	Regelung für den Kanton Luzern von Aufenthalt von ausländischen Arbeitskräften, SchülerInnen, Studierende, vom Bund anerkannte Flüchtlinge und bei Familiennachzügen.
Sozial Info REX Sozialdienst Stadt Luzern	für alle EinwohnerInnen der Stadt Luzern (alle Status)	Obergrundstrasse 3, 6002 Luzern	siehe Homepage, Flyer	gratis	www.sozialedienste.stadt Luzern.ch sozialinfo@stadt Luzern.ch 041 208 72 72	Anlauf- und Informationsstelle: helfen bei der Suche nach zuständigen Fachstellen und Angeboten Information, Kurzberatung, Triage Schreibdienst (ohne Bewerbungsschreiben), Steuerklärungsdienst
FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von AusländerInnen	- AusländerInnen mit Status L, B, C - Vorläufig aufgenommene Personen/Flüchtlinge (F) und anerkannte Flüchtlinge (B, C), die länger als 10 Jahre in der Schweiz leben - SchweizerInnen - Fachpersonen	Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern	siehe Homepage, Flyer	gratis	www.fabialuzern.ch info@fabialuzern.ch Tel. 041 360 07 22	- Information und Beratung rund um die Themen Migration und Integration (z.B. Integrationsangebote, Deutsch lernen, Aufenthaltsbewilligungen, Familiennachzug, Sozialversicherungen, Arbeit, Bildung, Schulsystem etc.) - Persönliche Sozialhilfe (Beratung und Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen) = nur für EinwohnerInnen der Gemeinden Luzern, Kriens, Horw, Ebikon und Buchrain - Triage an spezialisierte Beratungsstellen/Fachstellen - Rückberatungen für Fachpersonen
FABIA Bereich: Anlaufsstelle Diskriminierungsschutz Kanton Luzern	für alle Personen die im Kanton Luzern wohnen bzw. im arbeiten (Betroffene, Fachpersonen, Zeugen, Angehörige, Interessierte)	Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern	siehe Homepage, Flyer	gratis	www.fabialuzern.ch/diskriminierung info@fabialuzern.ch Tel. 041 360 07 22	- Beratung - Vermittlung an andere Fachpersonen Beratungen sind absolut vertraulich
Caritas Luzern Soziale- und Berufliche Integration	grundsätzlich offen für alle (je nach Angebot unterschiedlich und z.T. Vermittlung durch Sozialdienst/etc. nötig)	Brünigstrasse 25, 6002 Luzern	siehe Homepage		www.caritas-luzern.ch mail@caritas-luzern.ch 041 368 51 00	Diverse Angebote in der sozialen und beruflichen Integration wie z.B.: -Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit -KulturLegi Zentralschweiz -"mit mir Patenschaft" (für Kinder) -Bildungs- und Beschäftigungsprogramme => weiteres auf der Homepage
Caritas Luzern Angebot: Sozial- und Schuldenberatung	für alle im Kanton Luzern wohnenden Menschen (Schuldenberatung auch für Kanton Ob-/Nidwalden)	Brünigstrasse 25, 6002 Luzern	siehe Homepage, Flyer	gratis	www.caritas-luzern.ch mail@caritas-luzern.ch 041 368 51 00	Sozial- und Schuldenberatung: Beratung und Information bei sozialen und finanziellen Fragen siehe Homepage + Flyer
SAH (Schweizerisches Arbeiterhilfswerk) Arbeit und Bildung	für Menschen die durch RAV, IV-Stellen, Sozialdienste an das SAH vermittelt werden	SAH Zentralschweiz Birkenstrasse 12, 6003 Luzern Infozentrum Luzern Bundesstrasse 9 6002 Luzern			SAH Zentralschweiz Tel. 041 418 71 81 info@sah-zs.ch Infozentrum: Tel. 041 360 30 04 info@sah-zs.ch	Bildungs- und Beratungsangebote für eine berufliche und gesellschaftliche Integration. Infozentrum: Unterstützung beim Bewerbungsschreiben (Kosten siehe Homepage)
SAH (Schweizerisches Arbeiterhilfswerk) Integration und Vernetzung	Personen mit Bewilligungen F, B, C	SAH Zentralschweiz, Migration Co-Opera Reussport 2, 6004 Luzern			Tel. 041 249 49 00 info@sah-zs.ch	berufliche, sprachliche und soziale Integration. Angebote wie: -Frauenpalaver => siehe Flyer + Homepage
sans-papiers Kontakt- und Beratungsstelle	Frauen + Männer ohne gültige Aufenthaltsbewilligung	Langensandstrasse 1 6005 Luzern	DI und Do 14.00-19.00 Uhr	gratis	www.sans-papiers.ch luzern@sans-papiers.ch Tel. 041 240 24 10	Beratung, Information und Unterstützung für Menschen ohne geregelten Aufenthalt (Aufenthaltsstatus, Arbeit, Bildung, Krankheit) Beratungen sind absolut vertraulich
Mannebüro Luzern	Männer				www.manne.ch beratung@manne.ch Beratungstelefon: 041 361 20 30	Beratungstelefon zu Männerfragen und Themen

Frauenhaus	Schutz, Unterkunft und Beratung für misshandelte Frauen und deren Kinder	Unbekannt aus Sicherheitsgründen	24 hrs Telefonberatung	keine Angaben	Beratungstelefon: Tel. 041 360 70 00 frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch www.frauenhaus-luzern.ch	Beratungen sind absolut vertraulich und können auch anonym erfolgen Aufenthaltskosten werde in der Regel von der Opferhilfe übernommen
Frauenzentrale Luzern für Frauen-, Familien- und Partnerschaftsanliegen	Alle	Töpferstrasse 5, 6004 Luzern	Telefonzeiten: Mo - Fr 10.00-12.00Uhr		ist Denkmalstrasse 2, 6006 Luzern www.frauenzentraleluzern.ch/ info@frauenzentraleluzern.ch 041 211 00 30	-Budget- und Rechtsberatung -Tagesfamilien -Fachstelle Volljährigenunterhalt
Opferberatungsstelle	Alle	Obergrundstrasse 70; 6003 Luzern			www.disg.lu.ch/themen/opferberatung 041 228 74 00	häusliche, körperlichen, psychischen oder sexuellen Gewalt
Contact Jugend- und Familienberatung	Familienberatung: Eltern von Kindern bis 12 Jahre Jugendberatung: Jugendliche von 13-25 Jahre, Eltern und Bezugspersonen	Kasernenplatz 3 6003 Luzern	siehe Homepage www.contactluzern.ch	gratis	info@contactluzern.ch; 041 208 72 90	Beratung bei Themen rund um Kinder, Jugend, Familie, Elternsein Persönliche, psychosoziale, rechtliche Fragen
Mütter- und Väterberatung	0-5 Jahre in Begleitung Erwachsener	Kasernenplatz 3 5. Stock	Offene Beratung am DO 13.30-16.30 Andere Tage mit Anmeldung möglich	gratis	Anmelden unter: Tel. 041 208 37 33 mnb@stadtluzern.ch	Hausbesuchsprogramme mit interkulturellen Vermittlerinnen im Rahmen der Frühen Förderung
Sozialberatung Katholische Kirche Stadt Luzern	alle Menschen (unabhängig von Herkunft, Religion und Weltanschauung)	Weggismattstrasse 9 6004 Luzern	siehe Flyer + Homepage	gratis	www.kathluzern.ch/sozialberatung Tel. 041 229 90 90 sozialberatung@kathluzern.ch	Beratungen sind absolut vertraulich => finanzielle, persönliche, rechtliche, familiäre Fragen
Sozialberatung Reformierte Kirche Luzern	alle Menschen (unabhängig von Herkunft, Religion und Weltanschauung)	Sozialberatung Reformierte Kirche Morgartenstrasse 16, 6003 Luzern	siehe Flyer + Homepage	gratis	www.refkircheluern.ch sozialberatung.rkluzern@lu.ref.ch 041 227 83 34	Beratung per Telefon oder einem persönlichen Gespräch => finanzielle, persönliche, rechtliche, familiäre Fragen Beratungen sind absolut vertraulich
KLICK: Suchtberatung	Kanton Luzern (vgl Einzugsgebiet auf Website)	Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern	siehe Website		www.klick-luzern.ch https://www.klick-luzern.ch/ueber-uns/fachstelle Tel. 041 249 30 60 info@klick-luzern.ch	-Beratungsangebote für Betroffene -Coaching für Fachpersonen -Schulungen, Referate, usw
Anlaufstelle Alter und Gesundheit - Stadt Luzern		Anlaufstelle Alter Obergrundstrasse 1 6002 Luzern	siehe Website	gratis (Stadt Luzern)	www.stadtluzern.ch/thema/5340 https://www.stadtluzern.ch/dienstleistung/ninformation/3521 anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch; 041 208 77 77	Beratungsangebot, Vermittlung
Akzent: Prävention und Suchttherapie		Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern			041 420 11 15 info@akzent-luzern.ch	Anlaufstelle, Prävention, Beratung und Therapie
Notschlafstelle (Jobdach)		Notschlafstelle Gibraltarstrasse 29 6003 Luzern			www.jobdach.ch/notschlafstelle/angebot Tel. 041 202 03 10	-Notschlafstelle -Obdach-Betreuten Wohnen -Wächstatt
Verein Kirchliche Gassenarbeit Luzern		geschäftsstelle Murbacherstrasse 20 Postfach 4352 6002 Luzern			http://www.gassenarbeit.ch Telefon 041 252 26 26 office@gassenarbeit.ch	-Gassechuchi -Paradiesgässli -Schalter 20 -Aufsuchende Sozialarbeit -Seelsorge

LISTEN / BROSCHÜREN MIT FACHSTELLEN, ANGEBOTEN, VEREINEN (STADT / KANTON LUZERN)						
ANGEBOT	FÜR	ORT	ZEIT	KOSTEN	KONTAKT	INFO / ANGEBOT
Kanton Luzern: Informationen zu Integrationsangeboten					www.gruezi.lu.ch/sprache_integration www.gruezi.lu.ch/sprache_integration/integrationsangebote	Links zu Integrations- und Deutschangeboten sowie weitere Informationen für Menschen die seit kurzem in der Schweiz und im Kanton Luzern leben.
Soziale Organisationen und Netzwerke von/mit MigrantInnen					unter auf der Homepage von FABIA: www.fabialuzern.ch/vernetzung	Liste erstellt durch FABIA
Übersicht zu den Integrationsangeboten und Treffpunkten in der Stadt Luzern					auf der Homepage der Stadt Luzern: www.integration.stadtluzern.ch unter Integrationsangebote => Publikationen	Liste erstellt von der Stadt Luzern
Wegweiser Kanton Luzern "Gesundheit, Soziales, Arbeit"					Ausgedrucktes Büchlein in verschiedenen Sprachen abholen bei: DISG, Rösslimattstrasse 37, 6002 Luzern 041 228 68 78 www.disg.lu.ch => Publikationen	vom Kanton Luzern. Enthält alle relevanten Informationen zu Stadt und Kanton Luzern! => Fachstellen-Infos
Quartierräume Stadt Luzern					www.quartierraume.stadtluzern.ch Kontakt zum Aufschalten neuer Räume: reto.burch@stadtluzern.ch	Übersicht von Quartierräumen in der Stadt Luzern.
Offene Kinder- und Jugendarbeit Luzern	Kinder/Jugendlich zwischen 10 - 16 Jahren				Okay www.okja-luzern.ch	Übersicht und Information der offenen Kinder- und Jugendarbeit in der Stadt Luzern und seinen Quartieren.
Schweizerische Flüchtlingshilfe => Luzern					www.fluechtlingshilfe.ch/ich-moechte-fluechtlingen-helfen/zentralschweiz.html	Information zu Freiwilligenengagement und Angebote im Flüchtlingsbereich Luzern